

		Große Sporthalle		Kleine Halle (ggf Freifläche)		Extras		
Tag	Zeit	Matte 1/2- BJJ/Ne-Waza	Matte 3	Gelände 1	Gelände 2	Ort 1	Ort 2	
Sa.	09:30	<b>Eröffnung des Lehrgangs</b>						
	09.45 - 11.00	BJJ Drillformen für Hebeltechniken (PS)	Fighting Schläge + Stöße P1 (SSt.)	SV gg Fausttechniken (CN)	Hanbo-Jutsu SV (ML)	Spez. Polizei (SP)	Nothilfe-EW T1 (MK)	
	11.15 - 12.30	BJJ Submissions aus der Guard (PS)	Fighting Wurftechnik P2 (SSt.)	SV gg Stockangriffe (SH)	Hanbo-Jutsu Formen in Anwendung (ML)	Spez. Polizei (SP)	Kyusho-Jutsu (KS)	
	bis 13.15	<b>Mittagspause</b>						
		<b>Zeit</b>	<b>Matte 1/2- BJJ/Ne-Waza</b>	<b>Matte 3</b>	<b>Matte 1</b>	<b>Matte 2</b>	<b>Ort 1</b>	<b>Ort 2</b>
	13.15 - 14.30	Takedowns BJJ (PS)	Wurftechniken / Selbstfaller (KS)	SV gg Messer (CN)	Hanbo-Kata + Bunkai 1 (ML+SSt)	Nothilfe-EW T2 (MK)		
	14.45 - 16.00	BJJ- SV+Ju-Jutsu (neues Programm) Verteidigung aus der Guard (ML+PS+DL)		waffenlos gg Stock (SH)	Hanbo-Kombinationen (SSt)	Kyusho-Jutsu (KS)		
16.15- 17.30	BJJ Würgetechniken (PS)	Wurftechniken Fußwürfe (KS)	Messerproblematik für Sicherheitskräfte (CN/SH)	Weiterführung/Gegentechniken mit dem 1m-Stock (ML+SSt)				
So.	09.15 - 10.30	BJJ-Specials (PS)		SV gg Messer (CN)	Kata 1-4 plus Bunkai (ML/DL, SSt)	SV Kyusho-Jutsu (KS)		
	10.45 - 12.00	BJJ-Specials/ Graduierungsevent (PS/ML/DL)		Ellenbogentechniken aus dem Silat Kali Evolution (SH)	Freie Anwendung/Prüfung (SSt, KS, DP, TJ)			
	12.15 - 13.30	Cooldown						
	13.30	<b>Verabschiedung</b>						

Hinweise/Anmerkungen:

Referenten: PS: Prof. Peter Schira      CN: Christopher Nadolny      SSt: Stefan Stöhr      ML: Marco Leik      StP: Steffen Petrick  
 SH: Sven Hartig      KS: Knut Stricker      LeD: Darja Leik      MK: Marcus Korneli

Hinweise:

Nervendrucktechn. Kyusho-Jutsu	Polizei/ Sicherheitskräfte	SV mit dem 1m-Stock Hanbo-Jutsu	BJJ	Silat/Ju-Jutsu/SV	Ju-Jutsu Wettkampf	Nothilfe
-----------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	-----	-------------------	-----------------------	----------