



TuS 05 Quettingen e.V.

Ju-Jutsu & Hanbo-Jutsu Gruppe

Lehrgang

„Der Stock als Hilfsmittel zur Verteidigung“
beim TuS 05 Quettingen e.V.



**Samstag, 22. November 2025,
von 11-14 Uhr**

Themen: Einsatz des Stock als Hilfsmittel zur Verteidigung,
Elemente aus dem Prüfungsprogramm, Handling

Wer: Alle Interessierten ab 14 Jahre

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13,

Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen, von 11 – 14 Uhr, Eintreffen ab 10:30 Uhr

Sonstiges: Bitte Stock mitbringen, Länge = 60 – 100 cm,

(Leih-Stöcke vorhanden)

Kosten: 10 €

Veranstalter / Ausrichter: TuS 05 Quettingen e.V.

Info: Tel. 0214 - 206 28492,

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kontakt: hanbo-jutsu@tus05-quettingen.de



Moderation: Uwe Bethke, Trainer C (DOSB), 4. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Hanbo-Jutsu,
Harald Arns, 1. Dan Hanbo-Jutsu

Trainer: Mitglieder der Polizei Sport Akademie e.V. (PSA).