



Landeslehrgang: Hanbo-Jutsu

Hanbo-Jutsu ist eine Kampfkunst, die mit einem 90 cm – 100 cm langen Stock ausgeübt und hauptsächlich im Bereich der Selbstverteidigung gelehrt wird. Hanbo-Jutsu ist eine hervorragende Ergänzung des waffenlosen Trainings, nicht zuletzt deshalb, weil mit Stockkampferfahrungen die waffenlose Abwehr gegen Stockangriffe verbessert wird.

Veranstalter	Ju-Jutsu Verband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Ausrichter	Shoshindo Dojo Schwerin / Mecklenburger Stiere Schwerin e.V.
Datum / Zeit	7. September .2024 (Samstag), 12:30 – 15:30 Uhr
Ort	Sporthalle der Heinrich-Heine-Schule, Werderstraße 83, 19055 Schwerin
Referent	Marco Leik (5. Dan Hanbo-Jutsu, 6. Dan Jiu-Jitsu, 7. Dan Ju-Jutsu, 4. Dan Judo)
Teilnehmende	Alle interessierten Budoka
Thema	Selbstverteidigung mit dem Hanbo
Lehrgangsinhalt	Grundlegende sowie fortgeschrittene Techniken des Hanbo-Jutsu
Kosten	20 Euro
Weitere Informationen	
Meldung	andrej.lotz@googlemail.com
Haftung	Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung. Teilnehmende tragen Sorge für eigene Versicherung.