



TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

Verbandsöffener Lehrgang beim TuS 05 Quettingen e.V.



**Samstag, 25. März 2023,
14 - 17 Uhr**

Grundlegende Ausrichtung ist die Verteidigung mit dem Hanbo nach DJJV e.V.

Thema: Selbstverteidigung mit dem Hanbo

Wer: Alle interessierten Budo Sportler*innen, Mindestalter 14 Jahre

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13
Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen

Anmeldung erwünscht: per Mail bis 20. März 2023

an: Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Sonstiges: Bitte einen Stock mitbringen. Länge ~100 cm

Kosten: 15 €

Referent: Stefan Stöhr, Lehrwart JJVW, Trainer A

5. Dan Ju Jutsu, 4. Dan Jiu Jitsu, 3. Dan Hanbo Jutsu,

4. Dan Doce Pares Eskrima, 1. Dan Judo

Kontakt: Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Info: www.Hanbo-Jutsu.de

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/Hanbo.Jutsu.Gem.NRW/>

