



TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

**Stützpunkttraining im Bezirk Köln
„Hanbo-Jutsu“
beim TuS 05 Quettingen e.V.**



**Jeweils der letzte Montag im Monat
von 18:30 - 21 Uhr**

Grundlegende Ausrichtung ist die Verteidigung mit dem Hanbo nach DJJV e.V.

Themen: Kennenlernen der Kampfkunst „Hanbo-Jutsu“, Prüfungsvorbereitung,

Wer: Verbandsoffen, ab 14 Jahre, Anfänger, Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene,

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13

Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen

Eintreffen: ab 18:15 Uhr

Wann: flexibler Einstieg von 18:30 – 20 Uhr möglich.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Sonstiges: Wenn möglich, bitte einen Hanbo mitbringen.

Leih-Hanbo´s in geringer Anzahl verfügbar.

Kosten: keine,

Leitung: Uwe Bethke,

2. Dan Hanbo-Jutsu; 3. Dan Ju-Jutsu, Trainer C (DOSB)

Trainerteam:

Harald Arns, 1. Kyu Hanbo-Jutsu, 1. Kyu Ju-Jutsu

Olaf Strauß, 1. Kyu Hanbo-Jutsu

Kontakt: Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

