



## *TuS 05 Quettingen e.V.*

*Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.*

**Stützpunkttraining im Bezirk Köln  
„Hanbo-Jutsu“  
beim TuS 05 Quettingen e.V.**



**Jeweils der letzte Montag im Monat  
von 18:30 - 21 Uhr**

**Grundlegende Ausrichtung ist die Verteidigung mit dem Hanbo nach DJJV e.V.**

**Themen:** Kennenlernen der Kampfkunst „Hanbo-Jutsu“, Prüfungsvorbereitung,

**Wer:** Verbandsoffen, ab 14 Jahre, Anfänger, Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene,

**Wo:** 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13

Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen

**Eintreffen:** ab 18:15 Uhr

**Wann:** flexibler Einstieg von 18:30 – 20 Uhr möglich.

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Sonstiges:** Wenn möglich, bitte einen Hanbo mitbringen.

Leih-Hanbo´s in geringer Anzahl verfügbar.

**Kosten:** keine,

**Leitung:** Uwe Bethke,

2. Dan Hanbo-Jutsu; 3. Dan Ju-Jutsu, Trainer C (DOSB)

**Trainerteam:**

Harald Arns, 1. Kyu Hanbo-Jutsu, 1. Kyu Ju-Jutsu

Olaf Strauß, 1. Kyu Hanbo-Jutsu

**Kontakt:** [Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de](mailto:Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de)

