

Vereinsoffener Hanbo-Jutsu Lehrgang beim TuS 05 Quettingen e.V.

Hanbo Jutsu

Samstag, 31. Juli 2021
14 - 17 Uhr

ReStart für Beginner & Wiedereinsteiger nach dem Lockdown

**Hinweis: Der Lehrgang findet nur bei einer stabilen Inzidenz unter 10 statt.
Zur Teilnahme ist eine Datenerhebung erforderlich (Rückverfolgung).
Einen Nachweis über vollständige Impfung oder Genesung bitte mitbringen.**

Thema: Handling mit dem Hanbo, Einsatz des Hanbo als Hilfsmittel zur Verteidigung

Wer: Alle Interessierten ab 14 Jahre

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13,
Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen,

Teilnehmer: Max. 20 TN*innen (zuzüglich „Geimpfte“)

Sonstiges: Leih-Hanbo in geringer Anzahl vorhanden.

Kosten: 5 € mit Budo Pass, 10 € ohne Budo Pass

Info: Tel. 0214-20628492, Ju-Jutsu Abteilung

Veranstalter/Ausrichter: TuS 05 Quettingen e.V.

Moderation: Uwe Bethke, 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Hanbo-Jutsu, Trainer C (DOSB)

Anmeldung erforderlich: bis 29.07.2021 an Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

